



THERAPIE op het gebied van STRESS EN BURN-OUT

bij

levensvragen

acceptatie-processen

levensfase-veranderingen

hoog-gevoeligheid

bewustwordings-processen

zelf-onderzoek

verlies van en rouw om een dierbare, gezondheid, werk, materie

Ook kan ik je begeleiden bij fysieke klachten waar de arts geen oorzaak voor vindt,
al of niet in relatie met je werk.

Het kan gaan om lichamelijke, psychische, mentale en emotionele klachten
waarin je verbetering wenst
en een spiritueel/holistisch licht wilt laten schijnen.

"Waarom gebeurt het?" en "Wat is mijn rol daarin?"

Voor de ontwikkeling van

hart-kwaliteiten

autonomie

zelf-zekerheid

zelf-vertrouwen

lichtheid, vrede

vreugde

harmonie

zorgeloosheid

