



ΣΓ1h®

ELPH-meditatie onvoorwaardelijke liefde

De stilte van mediteren en de kracht van bezinnen.

Je één weten met de onvoorwaardelijke liefde en het actief erkennen ervan, geeft je je o.a. basisvertrouwen in je leven. Daarnaast maakt het je geest helder, je ziel vrolijk, je lichaam gezond en je psyche stabiel; een leven in vrede.

We doen een mantra-meditatie, een stilte-meditatie en stellen een levensvraag aan de orde, waar ieder voor zichzelf op kan bezinnen. De stilte-meditatie stelt je in staat een diepe verbinding met je wezenlijke zelf te erkennen.

De avond is kosteloos; graag wel aanmelden op www.hannyvanputten.nl/contact of een appje naar 0624658560.

Je kunt een donatie doen voor de ELPH-Vredesstichting.

Je kunt per week beslissen of je wilt deelnemen.

19:30 inloop

19:40 begin met stilte

19:45 start

21:00 einde meditatie

21:30 einde avond