



LIEFDEVOLLE KIJK OP LEVEN

algemene info

leef! is een wekelijks schrijven voor mensen die zich willen verdiepen in de liefdevolle benadering van wat zij dagelijks op hun levenspad krijgen. Het gaat over momenten in het dagelijks leven waarin onzekerheid, frustratie of spanning wordt ervaren. **leef!** zet er een andere kijk naast en laat je zien dat je geen slachtoffer bent. **leef!** daagt je uit om je eigen verantwoordelijkheid te nemen en inspireert je om moedig en speels de uitdagingen in je leven aan te gaan. **leef!** stimuleert je om open en eerlijk te zijn naar jezelf en de ander, opdat je je vrijheid kunt beleven. **leef!** helpt je in liefde te leven, helder van geest, met een gelukkige ziel, een gezond lichaam en een stabiele psyche. **leef!** nodigt je uit om te leven in respect naar het leven zelf, dat daarmee voorrang verkrijgt op economisch gewin en egoïsme. **leef!** geeft je inzichten in de levenswetten van de mens en kijkt mee in het grote geheel als medemens en wereldburger.

De reden dat ik wekelijks schrijf is geïnspireerd door Mhaádeii AmaMia, mijn lerares van het leven. Zij leerde me en liet me ervaren dat de onvoorwaardelijke liefde de grootste kracht is in het universum. Als ik om me heen luister, het nieuws lees, de tv bekijk en de social-media zie dan krijgt die liefde vrijwel geen expliciete aandacht, terwijl ze wel de drijvende kracht is achter ons bestaan. We houden er erg weinig rekening mee, we maken er minimaal bewust gebruik van en we realiseren ons onvoldoende wat die kracht dagelijks voor ons doet. Met **leef!** krijgt de onvoorwaardelijke liefde meer bewuste aandacht in het dagelijks leven waardoor (innerlijke) vrede binnen handbereik komt. Het mes snijdt dan aan twee kanten. Bedenk ook maar eens wat dit kan bewerkstelligen voor het intermenselijke begrip en de wereldvrede! 😊

leef! biedt de handreiking om het leven te benaderen vanuit de goede bedoeling van het leven, de liefdevolle kracht, die het mogelijk maakt om andere heilzame en zinvolle keuzes te maken. Iedere week wordt een dilemma uit het dagelijks leven naar voren gebracht en onderzoeken we welke gedachtegang beperkend werkt. Dan volgen de uitleg, een liefdevolle zienswijze, een voorbeeld uit eigen ervaring en een bezinnings-oefening. Ik nodig je uit om te doorvoelen welk effect de diverse kijkrichtingen op je hebben. Het is een invitatie om je weerstand tegen verandering te ontdekken en je vechtende, bange verdedigingsmechanisme naar vrede te brengen; een proces van moed, begrip, mededogen, zachtheid en geduld waarin je kracht ontwikkelt om een zelf-verantwoorde, bevrijdende weg in te kunnen slaan.

Hoe werkt het?

Door je te abonneren word je deelgenoot.

De blogs zijn alleen te volgen voor de deelnemers.

Je kunt een onderwerp inbrengen en indirect een onderwerp aanvullen.

Op verzoek kan een onderwerp worden uitgediept, eventueel met een beLEEFjeZELF-dag.

En heb je er een vraag over, dan kun je me mailen.

Je kunt je inschrijven voor een half jaar, een jaar, of voor een proef-abonnement van 2 maanden. Je kunt het ook weggeven als een mooi cadeau. Als je wilt, stuur ik je hiervoor de cadeaubon met je eigen tekst erop op (€ 3,50).

Dit zijn de prijzen (incl. btw):

12 maanden – 52 blogs - € 120,- | elke volgende persoon in het gezin: 50% korting

6 maanden – 26 blogs - € 77,-

2 maanden – 9 blogs - € 30,-

Voor de periode die je kiest, krijg je de blogs wekelijks op vrijdag aangeleverd.

Aan het einde van de periode stopt de levering automatisch, tenzij je je deelname op eigen initiatief verlengt. Ca. een week voor de einddatum krijg je bericht per mail.

Je kunt je abonnement ook met terugwerkende kracht laten starten, vanaf 13.03.2020, de datum van de eerste abonnements-blog. Je krijgt dan alle voorgaande blogs in één keer toegestuurd.

procedure

Je meldt je aan via het aanmeldformulier: <https://hannyvanputten.nl/leef/>

Daar vermeld je:

- 1 je naam en woonadres
- 2 het mailadres waarop je de blogs wilt ontvangen
- 3 welk abonnement je wilt [1 jaar – ½ jaar – 2 maanden]
- 4 vanaf welke datum je je abonnement wilt
- 5 dat je akkoord gaat met de voorwaarden
- 6 dat je hebt betaald [IBAN: NL07 TRIO 0390 4668 16 – H. van Putten]

Je abonnement start ca. 5 werkdagen nadat je betaling binnen is. Je krijgt hierover bericht (+ nota) per mail.

Hanny van Putten

bewerkt op 12 maart 2020